

## Divemaster 潛水長 & 儲備教練培訓課程班

### 第一階段：從熱愛到上手 | 技能基礎階段

 **適合對象：**  
剛接觸潛水，或具備少量經驗的入門者

 **課程規劃：**

1. **開放水域潛水員 (OWD)**  
學習基本裝備操作、水中技巧、安全守則與潛伴制度
2. **進階開放水域潛水員 (AOW)**  
探索深潛、導航、浮力控制與其他特殊潛水項目
3. **救援潛水員 (Rescue Diver)**  
強化風險應變能力、水中協助與自救技能

 **重點收穫：**  
掌握水肺潛水核心技能，累積經驗，具備安全與判斷能力，並準備進入更高階訓練

---

### 第二階段：從進階到職人 | 專業培訓階段

 **適合對象：**  
具備完整潛水訓練背景，想邁向潛水工作與教學助理職涯者

 **課程規劃：**

1. **EFR / CPR&AED 緊急救護訓練 (如未完成)**
2. **潛水長訓練 (Divemaster)**  
學術課程 | 泳池訓練 | 海洋實習 | 教學協助 | 潛水帶領 | 潛水理論 | 危機管理

 **實習場域：**  
龍洞 & 和美灣雙基地 | 台北教室 | 實地帶潛與教學支援

 **重點收穫：**  
具備帶領潛水活動、協助教學與危機處理能力，成為合格潛水長，具備報考教練課程的實力與資

★課程內容： 潛水長學術課程、泳池課程、海洋實習。

★參加資格：  
從熱愛到上手 | 技能基礎階段  
※ 進階開放水域潛水員檢定卡(證書)或其他訓練機構的合格檢定卡(證書)。  
※ 救援潛水員檢定卡(證書)或其他訓練機構的合格檢定卡(證書)。

※ 在過去 12 個月內，經醫師評估並證明健康狀況適合潛水。

※ 60 次水肺潛水記錄。

※ 在最近 24 個月內完成 CPR&AED、EFR 緊急第一反應首要和次要救護訓練。

※ 年滿 18 歲。

★訓練費用： ※ 訓練費用：30,000 元整。

※費用包含：泳池租用費用、課程期間氣瓶費用。

※費用不含：潛水長套裝教材、潛水長證書申請費用、上課期間交通、旅行、住宿、餐飲費用；實習課程中之氣瓶、交通、旅行、住宿、餐飲費用。

★訓練場地： ※學科：台北天母教室

※實習：龍洞和美灣海域

★報名方式： ※ 請至潛水中心辦理報名手續。

※ 填寫報名表及繳交二吋照片（電子檔）。

※ 繳交訓練費用

總課程費用： 元整 經辦： 日期：西元 年 月 日

匯款帳號: 國泰世華銀行 013 蘭雅分行 帳號: 265035001569 戶名:海王星水域休閒有限公司

## 2025 報名表

預定上課日期： 學科： / / 泳池： / / 海洋： / / 教練：

### Divemaster 潛水長 & 儲備教練培訓課程班

2 吋相片	姓名				英文姓名(與護照同)				
	出生年月日	西元 年 月 日			身分證字號			性別	
	手機			Line ID			電話		
	地址	□□□							
	身高	cm		體重	kg		鞋號	cm	
E-mail					服務單位				
緊急聯絡人			關係			聯絡電話			
課程費用	元		經辦			日期	西元 年 月 日		

## Divemaster 潛水長課程班課程表

課程進度	上課地點	課程內容
第 1 天	教室	主題 1：潛水長的角色與特質。 主題 2(第 1 部份)：督導合格的潛水員的一般活動(主題 1-18)。
	實際	水中技巧和體力練習 1 和 2(平靜水域)。 裝備交換~~必修訓練練習 2。
	獨立學習	緊急援助計畫。 潛水長手冊第 3 章。
第 2 天	教室	主題 2(第 2 部份)：督導合格的潛水員的一般活動(主題 19-25)。 主題 3：在訓練中協助學生。
	實際	潛水員救援評估(平靜水域水中技巧評估)。 水中技巧和體力練習 3 和 4。
	獨立學習	潛水物理學。 潛水生物學。 潛水長手冊第 4、6、7 章。
第 3 天	教室	主題 9：潛水長所執行的課程。 主題 10：危機管理。
	實際	潛水長所執行的課程~~必修訓練練習 3。
	獨立學習	繪圖課程~~必修訓練練習 1。
第 4 天	教室	主題 4：潛水理論介紹。 主題 5：潛水物理學~~複習和回答問題。 主題 6：潛水生物學~~複習和回答問題。
	實際	補考和糾正訓練。 開始實習或實際訓練練習。
	獨立學習	減壓理論和潛水計畫表。 裝備認識。 潛水長手冊第 5、8、9 章。
第 5 天	教室	主題 7：裝備認識~~複習和回答問題。 主題 8：減壓理論和休閒潛水計畫表~~複習和回答問題。 主題 11：潛水商業。
	實際	實習或實際訓練練習。
第 6 天	教室	主題 12：更進一步延展您的潛水職業。 潛水長考試。
	實際	實習或實際訓練練習。

### ★鯊魚幫潛水家族：

歡迎加入潛水會員，非營利的組織，提供協助潛水員社交聯誼場所設施，不定期邀請講師舉辦講座交流潛水知能。

### ★橘子鯊潛水服務據點：

和美灣水岸：新北市貢寮區和美街 44 之 4 號

E-mail: [service@lemon-shark.com.tw](mailto:service@lemon-shark.com.tw)

橘子鯊官網：[www.orange-shark.com.tw](http://www.orange-shark.com.tw)

LineID : 769900

Facebook : 橘子鯊潛水 OrangeShark Dive Center